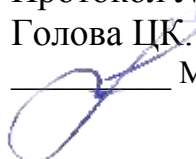


УМОВИ ТВОРЧОГО КОНКУРСУ
з легкої атлетики
Базова загальна середня освіта (9 класів)
юнаки

I. Нормативні вимоги з ОВС («Легка атлетика»)

Вид	«12»	«11»	«10»	«9»	«8»	«7»	«6»	«5»	«4»	«3»	«2»	«1»
I. Біг												
100 м	12,8	13,0	13,1	13,2	13,4	13,6	13,7	13,9	14,1	14,3	14,5	14,7
200 м	26,6	26,8	27,0	27,5	28,0	28,5	28,8	29,5	29,8	30,2	30,4	30,6
400 м	1.00,0	1.01,0	1.01,5	1.02,0	1.03,0	1.04,0	1.05,0	1.06,0	1.06,5	1.07,0	1.08,0	1.08,5
800 м	2.21,0	2.23,0	2.25,0	2.26,0	2.28,0	2.30,0	2.33,0	2.36,0	2.39,0	2.41,0	2.43,0	2.45,0
1500 м	4.50,0	4.53,0	4.57,0	5.01,0	5.05,0	5.10,0	5.14,0	5.17,0	5.20,0	5.23,0	5.26,0	5.30,0
3000 м	16.40,0	16.45,0	16.59,0	17.05,0	17.10,0	17.15,0	17.20,0	17.25,0	17.30,0	17.35,0	17.40,0	17.45,0
с/ходьба 3000 м	16.40,0	16.45,0	16.50,0	16.55,0	17.00,0	17.05,0	17.10,0	17.15,0	17.25,0	17.30,0	17.35,0	17.40,0
II. Стрибки												
Довжину (см)	525	515	510	500	490	480	470	460	450	440	420	410
Висоту (см)	155	152	149	146	143	140	137	134	131	128	125	122
III. Метання												
Диску (1,5кг)	31,00	30,00	29,00	28,00	27,00	26,00	25,00	24,00	23,00	22,00	21,00	20,00
Спису (600г)	42,00	41,00	40,00	39,00	38,00	37,00	36,00	35,00	34,00	33,00	32,00	31,00
Ядро (5 кг)	11,00	10,75	10,50	10,25	10,00	9,75	9,50	9,25	9,00	8,75	8,50	8,25

Розглянуто і ухвалено
на засіданні циклової
комісії легкої та важкої атлетики
Протокол № 6 від 25.01. 2017 р.
Голова ЦК.

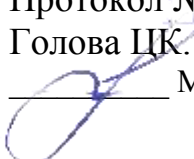
 М.А. БОРИСОВ

УМОВИ ТВОРЧОГО КОНКУРСУ
з легкої атлетики
Базова загальна середня освіта (9 класів)
дівчата

I. Нормативні вимоги з ОВС («Легка атлетика»)

Вид	«12»	«11»	«10»	«9»	«8»	«7»	«6»	«5»	«4»	«3»	«2»	«1»
I. Біг												
100 м	14,8	15,0	15,2	15,4	15,6	15,8	16,0	16,2	16,3	16,4	16,5	16,6
200 м	31,3	31,8	32,4	32,6	32,8	33,5	34,0	34,6	34,8	35,0	35,2	35,4
400 м	1.10,5	10.11,5	1.12,0	1.13,3	1.14,3	1.15,0	1.16	1.17,5	1.18	1.18,5	1.19	1.19,5
800 м	2.47	2.50	2.52	2.53,7	2.56,7	2.58	3.01,9	3.03	3.08	3.12	3.13	3.15
1500 м	5.54	5.58	6.05	6.10,2	6.20	6.25	6.30	6.35	6.40	6.45	6.50	6.55
с/ходьба 2000 м	12.50	13.00	13.15	13.28	13.48	14.00	14.14	14.20	14.25	14.30	14.35	14.40
II. Стрибки												
Довжину (см)	440	430	420	415	410	400	390	380	375	370	365	360
Висоту (см)	135	132	129	124	123	120	117	114	111	108	105	102
III. Метання												
Диску (1,5кг)	27,00	26,00	25,00	24,50	22,50	21,50	21,80	20,00	19,50	19,00	18,50	18,00
Спису (600г)	24,00	23,00	22,00	21,55	21,00	20,00	19,0	18,0	17,50	17,00	16,50	16,00
Ядро (5 кг)	8,50	8,25	8,00	7,80	7,65	7,25	6,95	6,50	6,25	6,00	5,75	5,50

Розглянуто і ухвалено
на засіданні циклової
комісії легкої та важкої атлетики
Протокол № 6 від 25.01. 2017 р.
Голова ЦК.

 М.А. БОРИСОВ