

УМОВИ ТВОРЧОГО КОНКУРСУ З ВИДУ СПОРТУ «Волейбол»

Повна загальна середня освіта Нормативні вимоги з ОВС «Волейбол»

1. Передачі м'яча двома руками знизу.

Передачі м'яча виконуються над собою на висоту 1,5 – 2 м у колі діаметром 3,6 метри.

Надається дві спроби, результат зараховується по кращій з них.

Примітка: два дотики та захват м'яча зараховуються як помилка.

Оцінка в балах Вид	200	190,5	181	171,5	162	152,5	143	133,5	124	116	108	100
Юнаки (передач)	32	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21
Дівчата (передач)	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16

2. Передачі м'яча двома руками зверху.

Передачі м'яча виконуються в стіну на відстані 2-3 м від неї. Дозволяється виконувати передачі м'яча двома руками знизу, але вони не враховуються до загальної кількості передач.

Надається дві спроби, результат зараховується по кращій з них.

Примітка: два дотики та захват м'яча зараховуються як помилка.

Оцінка в балах Вид	200	190,5	181	171,5	162	152,5	143	133,5	124	116	108	100
Юнаки (передач)	32	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21
Дівчата (передач)	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16

3. Подачі м'яча.

Вступник виконує 12 подач м'яча будь-яким способом.

Оцінка в балах Вид	200	190,5	181	171,5	162	152,5	143	133,5	124	116	108	100
Юнаки (кількість)	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
Дівчата (кількість)	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

4. Човниковий біг 4 х 9 м.

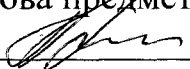
Виконується з високого старту. За командою «Руш» пробігти 9 м, торкнутися будь якою рукою підлоги за лінією повернення, обернутися кругом, пробігти 9 м у зворотному напрямку, торкнутися підлоги за рисою старту, обернутися кругом і т.д. Усього треба пробігти 4 відрізки.

Оцінка в балах Вид	200	190,5	181	171,5	162	152,5	143	133,5	124	119	109	100
Юнаки (с)	9,0	9,3	9,5	9,7	9,8	9,9	10,0	10,2	10,4	10,6	10,8	11,0
Дівчата (с)	10,3	10,4	10,5	10,6	10,8	10,9	11,0	11,2	11,4	11,6	11,8	12,0

Кожне з чотирьох випробувань оцінюється по 200-бальній системі. Загальна оцінка з обраного виду спорту (волейбол) виводиться шляхом ділення суми оцінок на кількості нормативів (4).

Загальна оцінка:

Оцінка/ бали	«12»	«11»	«10»	«9»	«8»	«7»	«6»	«5»	«4»	«3»	«2»	«1»
Сума балів	45-48	41-44	37-40	33-36	29-32	25-28	21-24	17-20	13-16	9-12	5-8	1-4

Розглянуто і ухвалено на засіданні
предметної комісії спортивних ігор
Протокол № 8 від 15.03 2017 р.
Голова предметної комісії
 В.І. Дерун