



Дерун Володимир Іванович

викладач
вищої кваліфікаційної категорії,
30 років педагогічного
стажу,
тренер-наставник з футболу

МЕТОДИЧНА СПРЯМОВАНІСТЬ.

Ефективність впровадження інноваційних методів у навчально- тренувальному процесі з метою підвищення техніко-тактичної майстерності студентів, які в майбутньому повинні стати майстрами «шкіряного м'яча»

Актуальність теми. Футбол в даний час - не тільки один з провідних видів спорту у світі, але і значне соціальне явище. Сучасний футбол – швидкий, силовий, а також – хочемо ми того чи ні – дуже жорстка гра.

Тренувальні заняття є основною формою процесу підготовки футболістів. Тут тренер реалізовує цілі і задачі плану підготовки гравця. Тренування – це не випадковий процес. Саме тут розв'язуються конкретні задачі, що впливають з оперативного і річного плану роботи з командою. Правильна побудова тренувального заняття з науково-обґрунтованим змістом є однією найважливішою і складною проблемою роботи тренера взагалі. Якість тренування і ступінь його впливу на зростання спортивних результатів залежить від детально обміркованої, конкретної системи підготовки футболістів.

Цілі і задачі будь-якого типу тренування повинні сприяти підвищенню виконавчої майстерності гравця.

В практичній роботі тренери користуються наступними типами тренувань:

ТРЕНУВАННЯ З ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ – сприяє розвитку загальних рухових здібностей, розвитку загальних і спеціальних рухових якостей.

ТРЕНУВАННЯ З ТЕХНІКИ – сприяє підвищенню технічної майстерності гравців на основі оволодіння руховими структурами ігрової діяльності.

ТРЕНУВАННЯ З ТАКТИКИ – сприяє підвищенню тактичної майстерності гравців, взаємодії груп гравців і всієї команди.

КОМПЛЕКСНЕ ТРЕНУВАННЯ – складається із двох і більше типів тренування.

ІНДИВІДУАЛЬНІ ТРЕНУВАННЯ – спрямовані на розвиток окремих рухових якостей, що відстають, вдосконалення прийомів техніки, індивідуальної тактики, а також на відновлення функціонального стану організму гравців, які пропускали тренування тривалий час після одержаної травми або після хвороби і т.д.

МЕТОДИКА НАВЧАННЯ ПРИЙОМІВ ТЕХНІКИ ТА ТАКТИКИ ПРИЙОМІВ ГРИ У ФУТБОЛ.

(Методичні вказівки до навчання прийомів техніки та тактики прийомів гри у футбол з навчальної дисципліни "Удосконалення методики проведення убово-тренувальних занять з футболу" для студентів, що навчаються за денною і заочною формами за спеціальністю 5.010201, 6.010200 „Фізичне виховання ”)

У методичних вказівках наводиться довідковий матеріал для навчання прийомів техніки та тактики прийомів гри у футбол студентами, що навчаються за спеціальністю «Фізичне виховання».

Футбол - популярний вид спорту в нашій країні та за кордоном. Змагання з футболу мають велике значення для підвищення майстерності тих, хто займається і є ефективним засобом пропаганди здорового способу життя.

Усі спортивні ігри відрізняються специфічним складом діяльності і важко для них знайти аналог у звичайній або навіть спортивного життя. Особливо це стосується футболу, який серед спортивних ігор характеризується дуже високою варіативністю тактико-технічних дій, енергетичною потужністю, конфліктністю, високими вимогами до точної і не властивої людині координації рухів ногами.

Методичні вказівки можуть бути використані студентами ВУЗів, тренерами, викладачами, а також вчителями фізичної культури загальноосвітніх шкіл. Вони допоможуть працівникам спортивних організацій та клубів скласти положення про змагання, визначити програму, суддям отримати рекомендації з основних питань організації, проведення та суддівства змагань, розробити план сценарію змагань.

У цій методичці описані «секрети» футбольної тактики, засвоївши які можна успішно діяти на футбольному полі, а в подальшому освоювати більш складні тактичні прийоми і дії.



Тренувальні заняття є основною формою процесу підготовки футболістів.





Момент організації навчально-тренувального заняття
на підвищення спортивної майстерності



Чотирьохкратні чемпіони Дніпропетровської області