

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
КАМ'ЯНСЬКИЙ КОЛЕДЖ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ**

ЗАТВЕРДЖУЮ

**Голова приймальної комісії
директор ККФВ**

В.І.ЧИБІСОВ

«_____» _____ 2018 р.



**ПРОГРАМА ТВОРЧОГО КОНКУРСУ
для проведення конкурсних вступних випробувань
при вступі на навчання до Кам'янського коледжу
фізичного виховання у 2018 році
освітньо-кваліфікаційний рівень – молодший спеціаліст;
напрямок підготовки: 01 «Освіта»;
спеціальність: 014.11. Середня освіта (Фізична культура)
(обраний вид спорту: волейбол)**

**м.Кам'янське
2018 р.**

УМОВИ ТВОРЧОГО КОНКУРСУ З ВИДУ СПОРТУ «Волейбол»
Базова загальна середня освіта (9 класів)

Нормативні вимоги з ОВС «Волейбол»

1. Передачі м'яча двома руками знизу.

Передачі м'яча виконуються над собою на висоту 1,5 – 2 м у колі діаметром 3,6 метри.

Надається дві спроби, результат зараховується по кращій з них.

Примітка: два дотики та захват м'яча зараховуються як помилка.

Бали Вид	«12»	«11»	«10»	«9»	«8»	«7»	«6»	«5»	«4»	«3»	«2»	«1»
Юнаки (передач)	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16
Дівчата (передач)	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11

2. Передачі м'яча двома руками зверху.

Передачі м'яча виконуються в стіну на відстані 2-3 м від неї. Дозволяється виконати передачі м'яча двома руками знизу, але вони не враховуються до загальної кількості передач.

Надається дві спроби, результат зараховується по кращій з них.

Примітка: два дотики та захват м'яча зараховуються як помилка.

Бали Вид	«12»	«11»	«10»	«9»	«8»	«7»	«6»	«5»	«4»	«3»	«2»	«1»
Юнаки (передач)	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16
Дівчата (передач)	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11

3. Подачі м'яча.

Вступник виконує 14 подач м'яча будь-яким способом.

Бали Вид	«12»	«11»	«10»	«9»	«8»	«7»	«6»	«5»	«4»	«3»	«2»	«1»
Юнаки (кількість)	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
Дівчата (кількість)	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

4. Човниковий біг 4 x 9 м.

Виконується з високого старту. За командою «Руш» пробігти 9 м, торкнутися будь-якою рукою підлоги за лінією повернення, обернутися кругом, пробігти 9 м у зворотному напрямку, торкнутися підлоги за рисою старту, обернутися кругом і т.д. Усього треба пробігти 4 відрізки.

Оцінка в балах	200	190,5	181	171,5	162	152,5	143	133,5	124	119	109	100
Вид												
Юнаки (с)	9,0	9,3	9,5	9,7	9,8	9,9	10,0	10,2	10,4	10,6	10,8	11,0
Дівчата (с)	10,3	10,4	10,5	10,6	10,8	10,9	11,0	11,2	11,4	11,6	11,8	12,0

Кожне з чотирьох випробувань оцінюється по 200-бальній системі. Загальна оцінка з обраного виду спорту (волейбол) виводиться шляхом ділення суми оцінок на кількість нормативів (4).

Загальна оцінка:

Оцінка/ бали	«12»	«11»	«10»	«9»	«8»	«7»	«6»	«5»	«4»	«3»	«2»	«1»
Сума балів	45-48	41-44	37-40	33-36	29-32	25-28	21-24	17-20	13-16	9-12	5-8	1-4

Розглянуто і ухвалено на засіданні
предметної комісії спортивних ігор
Протокол № 12 від 20.06.2008 р.
Голова предметної комісії
В.І. Дерун

СПИСОК ЛІТЕРАТУРИ.

яка використовувалась при складанні нормативних вимог творчого конкурсу
з ОВС « Волейбол».

1. Ю.Н. Клещев «Волейбол» М: Ф и С, 1985г.
2. Ю. Д. Желизняк «Волейбол у школе» М: Просвещения,1989г.,
Академия
3. Ю. И. Портных. Спортивные и подвижные игры, М: Ф и С, 1984г.
4. Д.И. Нестеровський Теория и методика обучения, М: Академия, 2007г
5. Навчальна програма з фізичної культури (профільний рівень) 10-11 кл.
Київ,2010р.
6. Навчальна програма для загальноосвітніх навчальних закладів. Лист
МОН України 31. 08. 2010 № 1/11 – 8297
7. Державні тести і нормативи оцінки фізичної підготовленості населення
України від 15.01.1996р. №80
8. ЄСКУ. Міністерство молоді та спорту України Від 11.10. 2013р. № 582