

158			200cm					
157								
156							3.26,0	4.22,0
155				160cm	13,4	15,7		
154	37	17	195cm					
153								
152							3.27,0	4.24,0
151								
150			190cm	155cm	13,5	15,8		
149	36	16						
148							3.28,0	4..26,0
147								
146								
145			185cm	150cm	13,6	15,9		
144							3.29,0	4.28,0
143	35	15						
142								
141			180cm					
140				145cm	13,7	16,0	3.30,0	4.30,0
139								
138								
137	34	14	175cm					
136							3.31,0	4.32,0
135				140cm	13,8	16,1		
134								
133			170cm					
132							3.32,0	4.34,0
131	33	13						
130				135cm	13,9	16,2		
129			165cm					
128							3.33,0	4.36,0
127								
126	32	12						
125								
124			160cm	130cm	14,0	16,3	3.34,0	4.38,0
123								
122								
121	31	11						
120			155cm	125cm	14,1	16,4	3.35,0	4.40,0
119								
118								
117								
116	30	10	150cm				3.36,0	4.42,0
115				120cm	14,2	16,5		
114								
113								
112			145cm				3.37,0	4.44,0
111	29	9						
110				115cm	14,3	16,6		
109								

108			140см				3.38,0	4.46,0
107								
106	28	8						
105				110см	14,4	16,7		
104			135см				3.39,0	4.48,0
103								
102								
101								
100	27	7	130см	105см	14,5	16,8	3.40,0	4.50,0

Кожне з 4 випробувань оцінюється окремо за 200 бальною системою. Загальна оцінка з загальної фізичної підготовки (ЗФП) виводиться шляхом ділення суми балів на кількість нормативів (4).

Розглянуто і ухвалено
на засіданні циклової
комісії легкої та важкої атлетики
Протокол № ____ від _____ 2018 р.
Голова ЦК.
_____ М.А. БОРИСОВ