МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ

ДНІПРОДЗЕРЖИНСЬКИЙ КОЛЕДЖ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ

**«ЗАТВЕРДЖУЮ»**

заступник директора з навчально-

методичної роботи

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О.О. Говоруха

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_ р.

**Контрольна робота**

для студентів ІІІ курсу

/ навчання без відриву від виробництва /

З дисципліни **«Спортивні ігри»**

напрям підготовки 0102 – фізичне виховання,спорт і здоров’я людини

спеціальність 5.01020101 – «Фізичне виховання»

Розглянуто та ухвалено на засіданні

предметної комісії спортивних ігор

Протокол № 1 від «29» серпня 2016 р.

Голова ПК \_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.І. Дерун

м.Дніпродзержинськ

***Питання загальної теорії***

1. Історія виникнення та розвитку гри у футбол.
2. Історія появи та розвиток футболу в Україні.
3. Історія виникнення та розвитку гри у гандбол
4. Історія появи та розвиток гандболу в Україні.
5. Спортивні і рухливі ігри та їх місце в системі фізичного виховання.
6. Техніка безпеки на заняттях зі спортивних ігор.
7. Основні поняття про гру та класифікація ігор.
8. Завдання та зміст навчального процесу в спортивних іграх.
9. Форми організації занять по спортивним іграм. Урок - основна форма.
10. Методи організації діяльності учнів на уроці.
11. Засоби навчання в спортивних іграх.
12. Принципи навчання в спортивних іграх.
13. Методи навчання в спортивних іграх.
14. Структура вивчення прийомів гри в спортивних іграх.
15. Етапи навчання (оволодіння грою) в спортивних іграх.

***Техніка гри.***

1. Аналіз техніки ударів по м’ячу внутрішньою і зовнішньою стороною ступні у футбол та вправи для їх вивчення.

2. Аналіз техніки ударів по м’ячу внутрішньою, зовнішньою частиною і серединою підйому у футболі та вправи для їх вивчення.

3. Аналіз техніки ударів по м’ячу носком і п’яткою у футболі та вправи для вивчення.

4. Аналіз техніки ударів по м’ячу головою у футболі та вправи для їх вивчення.

5. Аналіз техніки зупинки м’яча підошвою у футболі та вправи для їх вивчення.

6. Аналіз техніки зупинок м’яча зовнішньою і внутрішньою стороною ступні у футболі та вправи для їх вивчення.

7. Аналіз техніки зупинок м’яча підйомом і стегном у футболі та вправи для їх вивчення.

8. Аналіз техніки ведення м’яча у футболі та вправи для їх вивчення.

9. Характеристика прийомів гри у захисті та воротаря у футбол.

10. Аналіз техніки ловлі м’яча у гандболі та вправи для їх вивчення.

11. Аналіз техніки ведення м’яча у гандболі та вправи для їх вивчення.

12. Аналіз техніки передач м’яча у гандболі та вправи для їх вивчення.

13. Аналіз техніки кидків м’яча зігнутою рукою зверху в русі в гандболі та вправи для їх вивчення.

14. Аналіз техніки кидка м’яча зігнутою рукою зверху в стрибку в гандболі та вправи для їх вивчення.

15. Характеристика прийомів гри захисту та воротаря в гандбол.

***Правила гри.***

1. Правила футболу: місце, устаткування та інвентар для гри.
2. Правила футболу: положення «поза грою».
3. Правила футболу: порушення правил та некоректна поведінка.
4. Правила футболу: укидання м’яча із-за бічної лінії, удар від воріт та кутовий удар.
5. Правила футболу: склад суддівської бригади та обов’язки суддів.
6. Правила футболу: початковий удар, спірний м’яч та серія 11-метрових ударів.
7. Правила гандболу: місце, устаткування та інвентар для гри.
8. Правила гандболу: час для гри; перерви та заміни гравців.
9. Правила гандболу: початковий кидок, кидок із-за бічної лінії, удар (кидок) від воріт.
10. Правила гандболу: вільний кидок, 7-метровий штрафний кидок, спірний кидок.
11. Правила гандболу: команда, форма, обов’язки гравців, капітана, тренерів.
12. Правил з гандболу: порушення правил гри з м’ячем та по відношенню до гравця.
13. Правила гандболу: воротар, майданчик воротаря, гра з м’ячем, взяття воріт.
14. Правила гандболу: склад суддівської бригади та їх обов’язки.
15. Правила гандболу: попередження, видалення та дискваліфікація гравців за порушення правил гри та поведінки.
16. Правила гандболу: суддівська колегія та їх обов’язки.

Варіант № 1

1. Історія виникнення та розвитку гри у футбол.

2. Аналіз техніки ловлі м’яча у гандболі та вправи для її вивчення.

3. Положення «поза грою» у футболі.

Література : 1. Соломонко В.В. Футбол. - К.: Олімпійська література, 1997,. стор.5-12 .

2. Цапенко В.О., Зайцев В.М. Гандбол.- Запоріжжя:ЗДУ, 2003, стор. 18-20.

1. Правила гри у футбол.

*Методичні вказівки : 1.* Розкрити зміст історичних відомостей про виникнення та розвиток гри у футбол.

1. Дати характеристику прийомам, зробити аналіз техніки їх виконання та скласти комплекс вправ для вивчення.
2. Розкрити зміст порушення правил, «положення поза грою», та покарання за це.

**Варіант № 2**

1. Спортивні і рухливі ігри та їх місце в системі фізичного виховання.
2. Аналіз техніки ударів по м’ячу внутрішньою і зовнішньою стороною стопи у футболі та вправи для їх вивчення.
3. Місце, устаткування та інвентар для гри у гандбол.

Література : 1. Портных Ю.И. Спортивные и подвижные игры. - М.: ФиС, 1984, стр. 5-12.

2. Соломонко В.В. Футбол. - К.: Олімпійська література, 1997,. стор. 34-36.

3. Правила гри у гандбол.

*Методичні вказівки* : 1. Розкрити основні поняття про гру, пояснити значення спортивних та рухливих ігор та їх використання у дошкільній, шкільній системі навчання та фізкультурно-оздоровчій і спортивній роботі.

1. Дати характеристику прийомам, зробити аналіз техніки їх виконання та скласти комплекс вправ для вивчення
2. Перерахувати вимоги до місця, інвентарю та устаткування.

Варіант № З

1. Техніка безпеки на заняттях зі спортивних ігор.
2. Аналіз техніки ведення м’яча, зупинок у гандболі та вправи для його вивчення.
3. Порушення правил та некоректна поведінка у футболі.

Література : 1. Інструкція з охорони праці **№35** на заняттях в спортивному ігровому залі.

2. Цапенко В.О., Зайцев В.М. Гандбол.- Запоріжжя:ЗДУ, 2003, стор. 23-28.

3. Правила гри у футбол.

|  |
| --- |
| Методичні вказівки : 1.Розкрити значення, вимоги та зміст *техніки безпеки на заняттях зі спортивних ігор.* |

2. Дати характеристику прийомам, зробити аналіз техніки їх виконання та скласти комплекс вправ для вивчення.

3. Розкрити зміст правил : порушення правил і некоректна поведінка. Визначити санкції за це.

**Варіант № 4**

1. Методи організації діяльності учнів на уроці.
2. Аналіз техніки передач м’яча у гандболі та вправи для їх вивчення.
3. Місце, устаткування та інвентар для гри у футбол.

Література : 1. Портных Ю.И. Спортивные и подвижные игры. - М.: ФиС, 1984, стр. 28-29.

2. Цапенко В.О., Зайцев В.М. Гандбол.- Запоріжжя:ЗДУ, 2003, стор. 20-23.

3. Правила гри у футбол.

*Методичні вказівки :* 1. Дайте визначення, перерахуйте методи організації діяльності учнів на уроці та розкрити їх зміст.

1. Дати характеристику прийомам, зробити аналіз техніки їх виконання та скласти комплекс вправ для вивчення.
2. Перерахувати вимоги до місця, устаткування та інвентаря.

Варіант № 5

1. Принципи навчання у спортивних іграх.
2. Аналіз техніки кидків м’яча зігнутою рукою зверху в русі в гандболі та вправи для вивчення.
3. Початковий удар, спірний м’яч та серія 11-метрових ударів у футболі.

Література: 1. Портных Ю.И. Спортивные и подвижные игры. - М.: ФиС, 1984, стр. 20-22.

2. Цапенко В.О., Зайцев В.М. Гандбол.- Запоріжжя:ЗДУ, 2003, стор. 28-33.

3. Правила гри у футбол.

*Методичні вказівки : 1.Дайте визначення, п*ерерахуйте дидактичні принципи навчання та розкрити їх зміст.

1. Дати характеристику прийомам, зробити аналіз техніки їх виконання та скласти комплекс вправ для вивчення.
2. Назвати, коли призначаються початковий удар, спірний м’яч та серія 11-метрових ударів і вимоги до їх виконання..

Варіант № 6

1. Структура вивчення прийомів гри у спортивних іграх.
2. Аналіз техніки кидка м’яча зігнутою рукою зверху в стрибку в

гандболі та вправи для його вивчення.

1. Команда, форма, обов’язки гравців, капітана, тренерів у гандболі.

Література: 1. Портных Ю.И. Спортивные и подвижные игры. - М.: ФиС, 1984, стр. 25-27.

2. Цапенко В.О., Зайцев В.М. Гандбол.- Запоріжжя:ЗДУ, 2003, стор. 31-32.

3. Правила гри у гандбол.

*Методичні вказівки :* 1. Розкрити побудову загальних закономірностей формування рухових навиків, перерахуйте фази процесу вивчення окремих прийомів гри та розкрити їх зміст.

1. Дати характеристику прийомам, зробити аналіз техніки їх виконання та скласти комплекс вправ для вивчення.
2. Назвати склад команди, перерахувати обов’язки гравців, капітана і тренера команди.

Варіант № 7

1. Методи навчання у спортивних іграх.

2. Характеристика прийомів гри захисту та воротаря в гандболі.

3. Вкидання м’яча із-за бічної лінії, удар (вкидання) від воріт та кутовий удар у футболі.

Література: 1. Портных Ю.И. Спортивные и подвижные игры. - М.: ФиС, 1984, стр. 22-24.

2. Цапенко В.О., Зайцев В.М. Гандбол.- Запоріжжя:ЗДУ, 2003, стор. 37-60.

3. Правила гри у футбол.

*Методичні вказівки : 1.Дайте визначення, п*ерерахуйте методи навчання та розкрити їх зміст.

2. Дати характеристику прийомам, зробити аналіз техніки їх виконання та скласти комплекс підвідних вправ для вивчення.

3. Назвати, коли призначаються вкидання м’яча із-за бічної лінії, удар(вкидання) від воріт та кутовий удар, вимоги до їх виконання.

**Варіант № 8**

1. Засоби навчання у спортивних іграх.
2. Аналіз техніки ударів по м’ячу внутрішньою, зовнішньою стороною стопи у футболі та вправи для вивчення.
3. Вільний кидок, 7-метровий штрафний кидок, спірний кидок у

гандболі.

Література: 1. Портных Ю.И. Спортивные и подвижные игры. - М.: ФиС, 1984, стр. 18.

Соломонко В.В. Футбол. - К.: Олімпійська література, 1997, стор. 30-31.

Правила гри у гандбол.

*Методичні вказівки: 1. Дати визначення, назвати засоби* навчання та розкрити їх зміст.

2. Дати характеристику прийомам, зробити аналіз техніки їх виконання та скласти комплекс підвідних вправ для вивчення.

3. Назвати, коли призначаються вільний кидок, 7-метровий штрафний та спірний кидки.

**Варіант № 9**

1. Засоби навчання у спортивних іграх.

2. Аналіз техніки ударів по м’ячу головою у футболі та вправи для їх вивчення.

3. Набір очка, виграш партії, матчу у волейболі.

**Література** **:**

**1.** Портных Ю.И. Спортивные и подвижные игры. – М.: ФиС, 1984, стр. 18.

**2.** Соломонко В.В. Футбол. – К.: Олімпійська література, 1997, стор. 24-64.

**3.** Правила гри у футбол.

***Методичні вказівки******: 1.*** *Перерахувати засоби навчання та охарактеризувати їх.*

***2.*** *Дати характеристику прийомам, зробити аналіз техніки їх виконання та скласти комплекс вправ для вивчення.*

***3.*** *Пояснити правило : набір очка, виграш партії, матчу.*

Варіант № 10

1. Історія появи та розвитку футболу в Україні.
2. Аналіз техніки ударів по мячу внутрішньою, зовнішньою частиною і

серединою підйому у футболі та вправи для їх вивчення.

1. Час для гри; перерви та заміни гравців у гандболі.

Література : 1. Соломонко В.В. Футбол. - К.: Олімпійська література, 1997, стор.17-21.

2. Соломонко В.В. Футбол. - К.: Олімпійська література, 1997,. стор.32-36.

1. Правила гри у гандбол.

*Методичні вказівки : 1.* Розкрити історичні відомості про появу та розвиток гри футбол в Україні.

2. Дати характеристику прийомам, зробити аналіз техніки їх виконання та скласти комплекс вправ для вивчення.

1. Визначити тривалість гри та вимоги до взяття перерв та проведення заміни гравців.

Варіант № 11

1. Етапи навчання (оволодіння грою) у спортивних іграх.
2. Аналіз техніки зупинки м’яча підошвою у футболі та вправи для їх вивчення.
3. Початковий кидок, кидок із-за бокової лінії, кидок від воріт у гандболі.

Література : 1. Портных Ю.И. Спортивные и подвижные игры. - М.: ФиС, 1984, стр. 29-32.

1. Соломонко В.В. Футбол. - К.: Олімпійська література, 1997, стор. 45-46.
2. Правила гри у гандбол.

*Методичні вказівки : 1.*Перерахувати етапи початкового навчання та розкрити їх зміст.

1. Дати характеристику прийомам, зробити аналіз техніки їх виконання та скласти комплекс вправ для вивчення.
2. Визначити, коли виконується початковий кидок, кидок від воріт та призначаються вкидання м’яча із-за бічної лінії.

Варіант № 12

1. Форми організації занять по спортивним іграм. Урок - основна форма.
2. Аналіз техніки, зупинок м’яча зовнішньою і внутрішньою стороною ступні у футболі та вправи для їх вивчення.
3. Воротар, майданчик воротаря, гра з м’ячем, взяття воріт у гандболі.

Література: 1. Портных Ю.И. Спортивные и подвижные игры. **-** М.: ФиС, 1984, стр. 27-28.

1. Соломонко В.В. Футбол. - К.: Олімпійська література, 1997, стор. 47-49.
2. Правила гри у гандбол.

*Методичні вказівки : 1.* Перерахувати форми організації занять та розкрити урочну форму проведення занять.

1. Дати характеристику прийомам, зробити аналіз техніки їх виконання та скласти комплекс вправ для вивчення.
2. Розкрити зміст правил: «воротар; майданчик воротаря». **Варіант № 13**
3. Завдання та зміст навчального процесу у спортивних іграх.
4. Аналіз техніки зупинок м’яча підйомом і стегном у футболі та вправи для їх вивчення.
5. Склад суддівської бригади та обов’язки суддів у гандболі.

Література : 1. Портных Ю.И. Спортивные и подвижные игры. - М.: ФиС, 1984, стр. 15-18.

1. Соломонко В.В. Футбол. - К.: Олімпійська література, 1997, стор. 52-54.
2. Правила гри у гандбол.

*Методичні вказівки : 1.* Розкрити призначення, завдання та зміст навчального процесу.

1. Дати характеристику прийомам, зробити аналіз техніки їх виконання та скласти комплекс вправ для вивчення.
2. Перерахувати склад суддівської бригади та розкрити обов’язки суддів.

**Варіант № 14**

1. Основні поняття про гру та класифікація ігор.

1. Аналіз техніки ведення м’яча у футболі та вправи для їх вивчення.
2. Попередження, видалення та дискваліфікація гравців за порушення правил гри

та поведінки у гандболі.

Література: 1. Портных Ю.И. Спортивные и подвижные игры. **-** М.: ФиС, 1984, стр. 5-7, 11-12.

1. Соломонко В.В. Футбол. - К.: Олімпійська література, 1997, стор. 57-59.
2. Правила гри у гандбол.

*Методичні вказівки : 1.* Дати визначення грі, виникнення і використання її у виховних цілях та охарактеризувати її різновиди.

1. Дати характеристику прийомам, зробити аналіз техніки їх виконання та скласти комплекс вправ для вивчення.
2. Розкрити зміст покарань за порушення правил по відношенню до суперника.

Варіант № 15

1. Історія появи та розвитку гандболу в Україні.
2. Характеристика прийомів гри захисту та воротаря у футболі.
3. Суддівська колегія та їх обов’язки у гандболі.

Література: 1. Цапенко В.О., Зайцев В.М. Гандбол.- Запоріжжя:ЗДУ, 2003, стор. 8-12.

2. Соломонко В.В. Футбол. - К.: Олімпійська література, 1997, стор. 64-77.

3.Правила гри у гандбол.

*Методичні вказівки : 1.* Розкрити історичні відомості про появу та розвиток гри гандбол в Україні.

1. Дати характеристику прийомам гри захисту польових гравців та воротаря.
2. Перерахувати склад суддівської колегії та розкрити обов’язки суддів.

**Варіант № 16**

1. Історія виникнення та розвитку гри у гандбол.
2. Аналіз техніки ударів по м’ячу серединою підйому у футболі та вправи для їх вивчення.
3. Положення «поза грою» у футболі.

Література: 1. Айриянц А.Г. Волейбол. -М.: ФиС, 1976, стр. 5-13.

1. Соломонко В.В. Футбол. - К.: Олімпійська література, 1997, стор. 24-64.
2. Правила гри у футбол.

*Методичні вказівки :* 1. Розкрити зміст історичних відомостей про виникнення та розвиток гри.

1. Дати характеристику прийомам, зробити аналіз техніки їх виконання та скласти комплекс вправ для вивчення.
2. Розкрити зміст правил: «положення поза грою».

**Варіант № 17**

1.Техніка безпеки на заняттях зі спортивних ігор.

2. Аналіз техніки ведення м’яча у гандболі та вправи для їх вивчення.

3. Склад суддівської бригади та їх обов’язки у футболі.

Література: 1.Інструкція з техніки безпеки на заняттях зі спортивних ігор.

2. Цапенко В.О., Зайцев В.М. Гандбол.- Запоріжжя:ЗДУ, 2003, стор. 23-26.

3. Правила гри у футбол.

*Методичні вказівки* : *1. .Розкрити значення, вимоги та зміст* техніки безпеки на заняттях зі спортивних ігор.

1. Дати характеристику прийомам, зробити аналіз техніки їх виконання та скласти комплекс вправ для вивчення.
2. Перерахувати  склад суддівської бригади та розкрити обов’язки суддів.

**Варіант № 18**

1. Основні поняття про гру та класифікація ігор.
2. Аналіз техніки ударів по м’ячу внутрішньою і зовнішньою частиною ступні

у футбол та вправи для їх вивчення.

1. Місце, устаткування та інвентар для гри у гандболі.

Література: 1. Портных Ю.И. Спортивные и подвижные игры. **-** М.: ФиС, 1984, стр. 5-7, 11-12.

1. Соломонко В.В. Футбол. - К.: Олімпійська література, 1997, стор. 24-64.
2. Правила гри у гандбол.

*Методичні вказівки* : 1.Дати визначення грі, виникнення і використання її у виховних цілях та охарактеризувати її різновиди.

1. Дати характеристику прийомам, зробити аналіз техніки їх виконання та скласти комплекс вправ для вивчення.
2. Перерахувати вимоги до місця, устаткування та інвентарю.

Варіант №19

1. Історія появи та розвитку футболу в Україні.
2. Аналіз техніки ударів по м’ячу підйомом у футболі та вправи для його вивчення.
3. Команда, форма, обов’язки гравців, капітана тренерів у гандболі.

Література : 1. Соломонко В.В. Футбол. - К.: Олімпійська література, 1997, стор. 3-12.

2. Соломонко В.В. Футбол. - К.: Олімпійська література, 1997,. стор. 32-33.

3. Правила гри у гандбол.

*Методичні вказівки :* 1. Розкрити історичні відомості про появу та розвиток гри футбол в Україні.

1. Дати характеристику прийомам, зробити аналіз техніки їх виконання та скласти комплекс вправ для вивчення.
2. Визначити склад команди, вимоги до форми, розкрити обов’язки гравців, капітана та тренерів.

**Варіант № 20**

1. Спортивні і рухливі ігри та їх місце в системі фізичного виховання.
2. Аналіз техніки ударів по м’ячу носком і п’яткою у футболі та вправи для вивчення.
3. Час для гри; перерви, заміни гравців у гандболі.

Література : 1. Портных Ю.И. Спортивные и подвижные игры. - М.: ФиС, 1984, стр. 5-12; Айриянц А.Г. Волейбол. - М.: ФиС, 1976, стр. 4.

1. Соломонко В.В. Футбол. - К.: Олімпійська література, 1997, стор. 36.
2. Правила гри у гандбол.

*Методичні вказівки : 1.*  Розкрити основні поняття про гру, охарактизувати спортивні і рухливі ігри та визначити їх місце в системі фізичного виховання.

2. Дати характеристику прийомам, зробити аналіз техніки їх виконання та скласти комплекс вправ для вивчення.

3. Визначити тривалість гри та вимоги до перерв та заміни гравців.

**Варіант № 21**

1. Завдання та зміст навчального процесу у спортивних іграх.
2. Аналіз техніки кидка м’яча зігнутою рукою зверху в стрибку в гандболі та

вправи для їх вивчення.

1. Укидання м’яча із-за бічної лінії, удар від воріт та кутовий удар у футболі.

Література : 1. Портных Ю.И. Спортивные и подвижные игры. - М.: ФиС, 1984,стр. 4-5.

2. Цапенко В.О., Зайцев В.М. Гандбол.- Запоріжжя:ЗДУ, 2003, стор. 31-12.

3. Правила гри у футбол.

*Методичні вказівки: 1.* Розкрити призначення, завдання та зміст навчального процесу.

1. Дати характеристику прийомам, зробити аналіз техніки їх виконання та скласти комплекс вправ для вивчення.
2. Назвати, коли призначаються вкидання м’яча, удар від воріт та кутовий удар і вимоги до їх виконання.

Варіант № 22

'

1. Форми організації занять по спортивним іграм. Урок - основна форма.
2. Характеристика прийомів гри захисту та воротаря в гандболі.
3. Склад суддівської бригади та їх обов’язки у футболі.

Література: 1. Портных Ю.И. Спортивные и подвижные игры. - М.: ФиС, 1984, стр. 27-28.

2. Цапенко В.О., Зайцев В.М. Гандбол.- Запоріжжя:ЗДУ, 2003, стор. 22-24.

3. Правила гри у футбол.

*Методичні вказівки : 1.* Перерахувати форми організації занять та розкрити урочну форму проведення занять.

1. Дати характеристику прийомам, зробити аналіз техніки їх виконання та скласти комплекс вправ для вивчення.

3. Перерахувати склад суддівської бригади та розкрити обов’язки суддів.

Варіант № 23

1. Методи організації діяльності учнів на уроці.
2. Аналіз техніки зупинок м’яча підйомом і стегном у футболі та вправи для їх вивчення.
3. Порушення правил гри з м’ячем по відношенню до гравця у гандболі.

Література: 1. Портных Ю.И. Спортивные и подвижные игры. - М.: ФиС, 1984, стр. 28-29.

1. Соломонко В.В. Футбол. - К.: Олімпійська література, 1997, стор. 51-53.
2. Правила гри у гандбол.

*Методичні вказівки: 1***.** Дайте визначення, перерахуйте методи організації діяльності учнів на уроці та розкрийте їх зміст.

2. Дати характеристику прийомам, зробити аналіз техніки їх виконання та скласти комплекс вправ для вивчення.

3. Назвати можливі помилки гравця з м’ячем, їх зміст та визначити покарання за них.

Варіант № 24

1. Засоби навчання у спортивних іграх.
2. Характеристика прийомів гри у захисті та воротаря у футболі.
3. Вільний кидок, 7-метровий штрафний кидок у гандболі.

Література: 1. Портных Ю.И. Спортивные и подвижные игры. **-** М.: ФиС, 1984, стр. 35.

1. Соломонко В.В. Футбол. - К.: Олімпійська література, 1997, стор. 64-74.
2. Правила гри у гандбол.

*Методичні вказівки: 1. Дайте визначення, назвіть засоби* навчання та розкрийте їх зміст.

1. Дати характеристику прийомам, зробити аналіз техніки їх виконання та скласти комплекс вправ для вивчення.

3. Назвати, коли призначаються вільний кидок, 7-метровий штрафний та спірний кидок.

Варіант № 25

1. Історія виникнення та розвитку гри у футбол.
2. Аналіз техніки кидків м’яча зігнутою рукою зверху в русі в гандболі та

вправи для їх вивчення.

1. Початковий удар, спірний м’яч та серія 11-метрових ударів у футболі.

Література : 1. Соломонко В.В. Футбол. - К.: Олімпійська література, 1997, стор. 5-12.

2. Цапенко В.О., Зайцев В.М. Гандбол.- Запоріжжя:ЗДУ, 2003, стор. 30-31.

3. Правила гри у футбол.

*Методичні вказівки : 1.* Розкрити зміст історичних відомостей про виникнення та розвиток гри у футбол.

1. Дати характеристику прийомам, зробити аналіз техніки їх виконання та скласти комплекс вправ для вивчення.
2. Назвати, коли призначаються початковий удар, спірний м’яч та серія 11- метрових ударів і вимоги до їх виконання.

Варіант № 26

1. Принципи навчання у спортивних іграх.
2. Аналіз техніки ударів по м’ячу головою у футболі та вправи для їх вивчення.
3. Суддівська бригада та їх обов’язки у гандболі.

Література : 1. Портных Ю.И. Спортивные и подвижные игры. - М.: ФиС, 1984, стр. 20-22.

1. Соломонко В.В. Футбол. - К.: Олімпійська література, 1997, стор. 37-43.
2. Правила гри у гандбол.

*Методичні вказівки : 1.Дати визначення, п*ерерахувати дидактичні принципи навчання та розкрити їх зміст.

1. Дати характеристику прийомам, зробити аналіз техніки їх виконання та скласти комплекс вправ для вивчення.
2. Перерахувати склад суддівської бригади та розкрити обов’язки суддів.

**Варіант № 27**

1. Методи навчання у спортивних іграх.
2. Аналіз техніки ведення м’яча у футболі та вправи для його вивчення.
3. Початковий кидок, кидок із-за бічної лінії, кидок від воріт у гандболі.

Література: 1. Портных Ю.И. Спортивные и подвижные игры. - М.: ФиС, 1984, стр. 22-24.

1. Соломонко В.В. Футбол. - К.: Олімпійська література, 1997, стор. 57-59.
2. Правила гри у гандбол.

*Методичні вказівки : 1. Дайте визначення, п*ерерахуйте методи навчання та розкрити їх зміст.

1. Дати характеристику прийомам, зробити аналіз техніки їх виконання та скласти комплекс вправ для вивчення.
2. Визначити, коли виконується початковий кидок, кидок від воріт та призначаються вкидання м’яча із-за бічної лінії.

Варіант № 28

1. Структура вивчення прийомів гри у спортивних іграх.
2. Аналіз техніки ловлі м’яча у гандболі та вправи для їх вивчення.
3. Місце, устаткування та інвентар для гри у футбол.

Література : 1. Портных Ю.И. Спортивные и подвижные игры. - М.: ФиС, 1984, стр. 25-27.

2. Цапенко В.О., Зайцев В.М. Гандбол.- Запоріжжя: ЗДУ, 2003, стор. 18-20.

3. Правила гри у футбол.

*Методичні вказівки: 1***.** Розкрити побудову загальних закономірностей формування рухових навиків, перерахуйте фази процесу вивчення окремих прийомів гри та розкрити їх зміст.

1. Дати характеристику прийомам, зробити аналіз техніки їх виконання та скласти комплекс вправ для вивчення.
2. Перерахувати вимоги до місця, устаткування та інвентаря.

Варіант № 29

1. Етапи навчання (оволодіння грою) у спортивних іграх.
2. Аналіз техніки передач мяча у гандболі та вправи для їх вивчення.
3. Порущення правил та некоректна поведінка у футболі.

Література : 1. Айриянц А.Г. Волейбол. -М.: ФиС, 1976, стр. 32-38, 106-127.

2. Цапенко В.О., Зайцев В.М. Гандбол.- Запоріжжя:ЗДУ, 2003, стор. 8-12.

3. Правила гри у футбол.

*Методичні вказівки: 1.* Перерахувати етапи початкового навчання та розкрити їх зміст.

1. Дати характеристику прийомам, зробити аналіз техніки їх виконання та скласти комплекс вправ для вивчення.

3. Розкрити зміст правил : порушення правил і некоректна поведінка. Визначити санкції за це.

Варіант № 30

1. Історія появи та розвитку гандболу на Україні.
2. Аналіз техніки зупинок м’яча підошвою у футболі та вправи для їх вивчення.
3. Попередження, видалення та дискваліфікація гравців за порушення правил гри та поведінки у гандболі.

Література**:** 1. Цапенко В.О., Зайцев В.М. Гандбол.- Запоріжжя:ЗДУ, 2003, стор. 8-12.

1. Соломонко В.В. Футбол. - К.: Олімпійська література, 1997, стор. 45-48.
2. Правила гри у гандбол.

*Методичні вказівки***:** *1.* Розкрити історичні відомості про появу та розвиток гри гандбол в Україні.

1. Дати характеристику прийомам, зробити аналіз техніки їх виконання та скласти комплекс вправ для вивчення.
2. Розкрити зміст покарань за порушення правил по відношенню до суперника.