

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
КАМ'ЯНСЬКИЙ КОЛЕДЖ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ**

«Затверджую»
Голова приймальної комісії
Чибісов
2019 р.



УМОВИ ТВОРЧОГО КОНКУРСУ

**для проведення конкурсних вступних випробовувань при вступі на
навчання**

**до Кам'янського коледжу фізичного виховання у 2019 році
Освітньо-кваліфікаційний рівень – молодший спеціаліст;
за спеціальністю: 014.11 «Середня освіта (фізична культура)»
напрямок підготовки: 01 «Освіта»;
(обраний вид спорту: волейбол)
на основі базової загальної середньої освіти**

м. Кам'янське
2019 р.

УМОВИ ТВОРЧОГО КОНКУРСУ З ВИДУ СПОРТУ «Волейбол»

Базова загальна середня освіта

Нормативні вимоги з ОВС «Волейбол»

1. Передачі м'яча двома руками знизу.

Передачі м'яча виконуються над собою на висоту 1,5 – 2 м у колі діаметром 3,6 метри.

Надається дві спроби, результат зараховується по кращій з них.

Примітка: два дотики та захват м'яча зараховуються як помилка.

Бали Вид	«12»	«11»	«10»	«9»	«8»	«7»	«6»	«5»	«4»	«3»	«2»	«1»
<i>Юнаки</i> (передач)	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16
<i>Дівчата</i> (передач)	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11

2. Передачі м'яча двома руками зверху.

Передачі м'яча виконуються в стіну на відстані 2-3 м від неї. Дозволяється виконати передачі м'яча двома руками знизу, але вони не враховуються до загальної кількості передач.

Надається дві спроби, результат зараховується по кращій з них.

Примітка: два дотики та захват м'яча зараховуються як помилка.

Бали Вид	«12»	«11»	«10»	«9»	«8»	«7»	«6»	«5»	«4»	«3»	«2»	«1»
<i>Юнаки</i> (передач)	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16
<i>Дівчата</i> (передач)	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11

3. Подачі м'яча.

Вступник виконує 12 подач м'яча будь-яким способом.

Бали Вид	«12»	«11»	«10»	«9»	«8»	«7»	«6»	«5»	«4»	«3»	«2»	«1»
<i>Юнаки</i> (кількість)	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
<i>Дівчата</i> (кількість)	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

4. Човниковий біг 4 х 9 м.

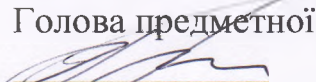
Виконується з високого старту. За командою «Руш» пробігти 9 м, торкнутися будь-якою рукою підлоги за лінією повернення, обернутися кругом, пробігти 9 м у зворотному напрямку, торкнутися підлоги за ризкою старту, обернутися кругом і т.д. Усього треба пробігти 4 відрізки.

Бали Вид	«12»	«11»	«10»	«9»	«8»	«7»	«6»	«5»	«4»	«3»	«2»	«1»
Юнаки (с)	9,3	9,5	9,7	9,8	9,9	10,0	10,2	10,4	10,6	10,8	11,0	11,2
Дівчата (с)	10,5	10,6	10,8	10,9	11,0	11,2	11,4	11,6	11,8	12,0	12,2	12,4

Кожне з чотирьох випробувань оцінюється по 12-бальній системі. Загальна оцінка з обраного виду спорту (волейбол) виводиться шляхом ділення суми оцінок на кількість нормативів (4).

Загальна оцінка:

Оцінка/ бали	«12»	«11»	«10»	«9»	«8»	«7»	«6»	«5»	«4»	«3»	«2»	«1»
Сума балів	45-48	41-44	37-40	33-36	29-32	25-28	21-24	17-20	13-16	9-12	5-8	1-4

Розглянуто і ухвалено на засіданні
предметної комісії спортивних ігор
Протокол № 8 від 20.03. 2019 р.
Голова предметної комісії
 В.І. Дерун