

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
КАМ'ЯНСЬКИЙ КОЛЕДЖ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ**

«Затверджую»
Голова приймальної комісії
В.І. Чибісов
«_____» _____ 2019 р.



УМОВИ ТВОРЧОГО КОНКУРСУ

**для проведення конкурсних вступних випробовувань при вступі на
навчання**

**до Кам'янського коледжу фізичного виховання у 2019 році
Освітньо-кваліфікаційний рівень – молодший спеціаліст;
за спеціальністю: 014.11 «Середня освіта (фізична культура»
напрямок підготовки: 01 «Освіта»;
(обраний вид спорту: баскетбол)
на основі базової загальної середньої освіти**

м. Кам'янське
2019 р.

УМОВИ ТВОРЧОГО КОНКУРСУ З ВИДУ СПОРТУ «Баскетбол»
Базова загальна середня освіта

Нормативні вимоги з ОВС«Баскетбол»

1. Комбінований норматив.

Вступник знаходиться на лицевій лінії під щитом без м'яча. Ліворуч від нього в куті баскетбольного майданчика лежить м'яч.

За сигналом вступник біжить до стійки, яка знаходиться в середньому колі, оббігає її та біжить до м'яча. Оволодівши ним, вступник виконує ведення м'яча між трьома стійками з наступним кидком у кошик до влучення, підбирає м'яч і на зворотному шляху виконує те ж саме. Стійки розміщені посередині майданчика на відстані три метри в кожному сторони від стійки в центральному колі.

Час фіксується в момент другого попадання м'яча в кошик.

Надається дві спроби, результат зараховується по кращій з них.

Бали Вид	«12»	«11»	«10»	«9»	«8»	«7»	«6»	«5»	«4»	«3»	«2»	«1»
Юнаки(с)	25	25,5	26	26,5	27	27,5	28	28,5	29	29,5	30	30,5
Дівчата(с)	26	26,5	27	27,5	28	28,5	29	29,5	30	30,5	31	31,5

2. Кидки м'яча з місця.

Вступник виконує 13 кидків м'яча в кошик з різних місць з-за меж зони "3-х секунд".

Бали Вид	«12»	«11»	«10»	«9»	«8»	«7»	«6»	«5»	«4»	«3»	«2»	«1»
Юнаки (влучень)	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0
Дівчата (влучень)	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0

3. Ведення м'яча 30 м.

Бали Вид	«12»	«11»	«10»	«9»	«8»	«7»	«6»	«5»	«4»	«3»	«2»	«1»
Юнаки (с)	5,3	5,4	5,5	5,6	5,7	5,8	5,9	6,0	6,1	6,2	6,3	6,4
Дівчата (с)	5,7	5,8	5,9	6,0	6,1	6,2	6,3	6,4	6,5	6,6	6,7	6,8

4. Човниковий біг 4 х 9 м.

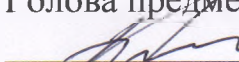
Виконується з високого старту. За командою «Руш» пробігти 9 м, торкнутися будь-якою рукою підлоги за лінією повернення, обернутися кругом, пробігти 9 м у зворотному напрямку, торкнутися підлоги за рисою старту, обернутися кругом і т.д. Усього треба пробігти 4 відрізки.

Бали Вид	«12»	«11»	«10»	«9»	«8»	«7»	«6»	«5»	«4»	«3»	«2»	«1»
Юнаки (с)	9,3	9,5	9,7	9,8	9,9	10,0	10,2	10,4	10,6	10,8	11,0	11,2
Дівчата (с)	10,5	10,6	10,8	10,9	11,0	11,2	11,4	11,6	11,8	12,0	12,2	12,4

Кожне з чотирьох випробувань оцінюється по 12-бальній системі. Загальна оцінка з обраного виду спорту (волейбол) виводиться шляхом ділення суми оцінок на кількість нормативів (4).

Загальна оцінка:

Оцінка/ бали	«12»	«11»	«10»	«9»	«8»	«7»	«6»	«5»	«4»	«3»	«2»	«1»
Сума балів	45-48	39-44	35-40	33-36	29-32	25-28	21-24	17-20	13-16	9-12	5-8	1-4

Розглянуто і ухвалено на засіданні
предметної комісії спортивних ігор
Протокол № 8 від 20.03 2019р.
Голова предметної комісії
 В.І. Дерун