

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
КАМ'ЯНСЬКИЙ КОЛЕДЖ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ**

Затверджую
Голова приймальної комісії
Чибісов В.І.
« _____ 2019 р.



УМОВИ ТВОРЧОГО КОНКУРСУ

напрямок підготовки: 01 «Освіта» 014.11 «Середня освіта (фізична культура)

(обраний вид спорту : легка атлетика)

на 2018-2019 навчальний рік

(денна форма навчання)

на основі базової загальної середньої освіти

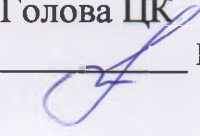
м. Кам'янське

2019р.

158			200cm					
157								
156							3.26,0	4.22,0
155				160cm	13,4	15,7		
154	37	17	195cm					
153								
152							3.27,0	4.24,0
151								
150			190cm	155cm	13,5	15,8		
149	36	16						
148							3.28,0	4.26,0
147								
146								
145			185cm	150cm	13,6	15,9		
144							3.29,0	4.28,0
143	35	15						
142								
141			180cm					
140				145cm	13,7	16,0	3.30,0	4.30,0
139								
138								
137	34	14	175cm					
136							3.31,0	4.32,0
135				140cm	13,8	16,1		
134								
133			170cm					
132							3.32,0	4.34,0
131	33	13						
130				135cm	13,9	16,2		
129			165cm					
128							3.33,0	4.36,0
127								
126	32	12						
125								
124			160cm	130cm	14,0	16,3	3.34,0	4.38,0
123								
122								
121	31	11						
120			155cm	125cm	14,1	16,4	3.35,0	4.40,0
119								
118								
117								
116	30	10	150cm				3.36,0	4.42,0
115				120cm	14,2	16,5		
114								
113								
112			145cm				3.37,0	4.44,0
111	29	9						
110				115cm	14,3	16,6		
109								

108			140см				3.38,0	4.46,0
107								
106	28	8						
105				110см	14,4	16,7		
104			135см				3.39,0	4.48,0
103								
102								
101								
100	27	7	130см	105см	14,5	16,8	3.40,0	4.50,0

Кожне з 4 випробувань оцінюється окремо за 200 бальною системою. Загальна оцінка з загальної фізичної підготовки (ЗФП) виводиться шляхом ділення суми балів на кількість нормативів (4).

Розглянуто і ухвалено
на засіданні циклової
комісії легкої та важкої атлетики
Протокол № 10 від 21.03 2019 р.
Голова ЦК
 М.А. БОРИСОВ

УМОВИ ТВОРЧОГО КОНКУРСУ
з легкої атлетики
Повна загальна середня освіта (11 класів)
Дівчата

I. Нормативні вимоги з ОВС «Легка атлетика».

Бали	Біг 100 м	Біг 200 м	Біг 400 м	Біг 800 м	Біг 1500 м	Стрибки у довжину	Стрибки у висоту	Метання диску	Метання спису	Штовхання ядра
200	14,0	29,0	1.07,0	2.55,0	5.45,0	440см	135см	29,00см	23,00см	8,00см
199										
198			1.07,1							
197		29,1		2.56,0	5.46,0			28,5м		
196			1.07,2							
195	14,1					435см				
194		29,2	1.07,3	2.57,0	5.47,0					
193								28м		
192			1.07,4							
191		29,3		2.58,0	5.48,0					
190	14,2		1.07,5			430см		27,5м	22,5м	
189										
188		29,4	1.07,6	2.59,0	5.49,0					
187								27м		
186			1.07,7							
185	14,3	29,5		3.00,0	5.50,0	425см	130см			
184			1.07,8					26,5м		
183										
182		29,6	1.07,9	3.01,0	5.51,0					
181								26м		
180	14,4		1.08,0			420см			22м	7,5м
179		29,7		3.02,0	5.52,0					
178			1.08,1					25,5м		
177										
176		29,8	1.08,2	3.03,0	5.53,0					
175	14,5					415см		25м		
174			1.08,3							
173		29,9		3.04,0	5.54,0					
172			1.08,4							
171								24,5м		
170	14,6	30,0	1.08,5	3.05,0	5.55,0	410см	125см		21,5м	
169										
168			1.08,6					24м		
167		30,1		3.06,0	5.56,0					
166			1.08,7							
165	14,7					405см		23,5м		
164		30,2	1.08,8	3.07,0	5.57,0					
163										
162			1.08,9					23м		
161		30,3		3.08,0	5.58,0					
160	14,8		1.09,0			400см			21м	7м
159								22,5м		

158		30,4	1.09,1	3.09,0	5.59,0					
157										
156			1.09,2					22M		
155	14,9	30,5		3.10,0	6.00,0	395cm	120cm			
154			1.09,3							
153								21,5M		
152		30,6	1.09,4	3.11,0	6.01,0					
151										
150	15,0		1.09,5			390cm		21M	20,5M	
149		30,7		3.12,0	6.02,0					
148			1.09,6							
147										
146		30,8	1.09,7	3.13,0	6.03,0			20,5M		
145	15,1					385cm				
144			1.09,8							
143		30,9		3.14,0	6.04,0			20M		
142			1.09,9							
141										
140	15,2	31,0	1.10,0	3.15,0	6.05,0	380cm	115cm	19,5M	20M	6,5M
139										
138			1.10,1							
137		31,1		3.16,0	6.06,0			19M		
136			1.10,2							
135	15,3					375cm				
134		31,2	1.10,3	3.17,0	6.07,0			18,5M		
133										
132			1.10,4							
131		31,3		3.18,0	6.08,0			18M		
130	15,4		1.10,5			370cm			19,5M	
129										
128		31,4	1.10,6	3.19,0	6.09,0			17,5M		
127										
126			1.10,7							
125				3.20,0	6.10,0		110cm			
124	15,5	31,5	1.10,8			365cm		17M		6M
123										
122			1.10,9	3.21,0	6.11,0					
121		31,6						16,5M		
120	15,6		1.11,0			360cm			19M	
119				3.22,0	6.12,0					
118		31,7	1.11,1					16M		
117										
116	15,7		1.11,2	3.23,0	6.13,0					
115		31,8				355cm		15,5M		
114			1.11,3							
113				3.24,0	6.14,0					
112	15,8	31,9	1.11,4					15M		
111										
110			1.11,5	3.25,0	6.15,0	350cm	105cm		18,5M	5,5M
109		32,0								

108	15,9		1.11,6					14,5м		
107				3.26,0	6.16,0					
106		32,1	1.11,7							
105						345см				
104	16,0		1.11,8	3.27,0	6.17,0			14м		
103		32,2								
102			1.11,9							
101				3.28,0	6.18,0					
100	16,1	32,3	1.12,0	3.29,0	6.19,0	340см	100см	13,5м	18м	5м

Розглянуто і ухвалено
на засіданні циклової комісії легкої та важкої атлетики
Протокол № 10 від 21.03 2019р.

Голова ЦК

 М.А. Борисов.

УМОВИ ТВОРЧОГО КОНКУРСУ
з легкої атлетики
Повна загальна середня освіта (11 класів)

Юнаки

I. Нормативні вимоги з ОВС «Легка атлетика».

Бали	Біг 100 м	Біг 200 м	Біг 400 м	Біг 800 м	Біг 1500 м	Стрибки у довжину	Стрибки у висоту	Метання диску	Метання спишу	Штовхання ядра
200	12,0	25,5	56,0	2.20,0	4.50,0	580см	165см	30,50см	40,00см	9,30см
199										
198			56,1	2.20,5	4.51,0					
197		25,6						30м	39,5м	
196			56,2	2.21,0	4.52,0					
195	12,1					575см				
194		25,7	56,3	2.21,5	4.53,0					
193								29,50м	39м	
192			56,4	2.22,0	4.54,0					
191		25,8								
190	12,2		56,5	2.22,5	4.55,0	570см		29м	38,5м	9,1м
189										
188		25,9	56,6	2.23,0	4.56,0					
187								28,5м		
186			56,7	2.23,5	4.57,0				38м	
185	12,3	26,0				565см				
184			56,8	2.24,0	4.58,0			28м		
183									37,5м	
182		26,1	56,9	2.24,5	4.59,0					
181								27,5м		
180	12,4		57,0	2.25,0	5.00,0	560см	160см			8,9м
179		26,2							37м	
178			57,1	2.25,5	5.01,0			27м		
177										
176		26,3	57,2	2.26,0	5.02,0				36,5м	
175	12,5					555см		26,5м		
174			57,3	2.26,5	5.03,0					
173		26,4								
172			57,4	2.27,0	5.04,0				36м	
171								26м		
170	12,6	26,5	57,5	2.27,5	5.05,0	550см				8,7м
169									35,5м	
168			57,6	2.28,0	5.06,0					
167		26,6								
166			57,7	2.28,5	5.07,0				35м	
165	12,7					545см		25,5м		
164		26,7	57,8	2.29,0	5.08,0					
163										
162			57,9	2.29,5	5.09,0			25м	34,5м	
161		26,8								
160	12,8		58,0	2.30,0	5.10,0	540см	155см			8,5м

159								24,5M		
158		26,9	58,1	2.30,5	5.11,0				34M	
157			58,2							
156					5.12,0			24M		
155	12,9	27,0	58,3			535cm			33,5M	
154					5.13,0					
153			58,4					23,5M		
152		27,1		2.34,0	5.14,0				33M	
151			58,5							
150	13,0				5.15,0	530cm		23M		8,3M
149		27,2	58,6							
148					5.16,0				32,5M	
147			58,7							
146		27,3		2.35,0	5.17,0			22,5M		
145	13,1		58,8			525cm			32M	
144					5.18,0					
143		27,4	58,9					22M		
142					5.19,0					
141			59,0						31,5M	
140	13,2	27,5		2.35,5	5.20,0	520cm	150cm	21,5M		8,1M
139			59,1							
138					5.21,0				31M	
137		27,6	59,2					21M		
136					5.22,0					
135	13,3		59,3			515cm				
134		27,7		2.36,0	5.23,0			20,5M	30,5M	
133			57,4							
132					5.24,0					
131		27,8	57,5					20M	30M	
130	13,4				5.25,0	510cm				7,9M
129			57,6							
128		27,9		2.36,5	5.26,0			19,5M	29,5M	
127			57,7							
126					5.27,0					
125			57,8							
124	13,5	28,0		2.37,0	5.28,0	500cm	145cm	19M	29M	7,7M
123			57,9							
122					5.29,0					
121		28,1	58,0					18,5M		
120	13,6				5.30,0	495cm			28,5M	7,5M
119			58,1							
118				2.37,5	5.31,0			18M		
117		28,2	58,2							
116	13,7				5.32,0				28,0M	
115			58,3			490cm				
114				2.38,0	5.33,0			17,5M		
113		28,3	58,4							
112	13,8				5.34,0				27,5M	
111			58,5	2.38,5						
110					5.35,0	485cm	140	17M		7,3M

109		28,4	58,6							
108	13,9				5.36,0				27,0м	
107			58,7	2.39,0						
106		28,5			5.37,0			16,5м		
105			58,8			480см	135см			
104	14,0				5.38,0				26,5м	
103		28,6	58,9	2.39,5						
102					5.39,0					
101										
100	14,1	28,7	59,0	2.40,0	5.40,0	475см	130см	16м	26м	7,1м

Розглянуто і ухвалено

на засіданні циклової комісії легкої та важкої атлетики

Протокол № 10 від 21.03 2019р.

Голова ЦК

М.А. Борисов.