

УМОВИ ТВОРЧОГО КОНКУРСУ
з легкої атлетики
Базова загальна середня освіта (9 класів)
дівчата

I. Нормативні вимоги з ОВС («Легка атлетика»)

Вид	«12»	«11»	«10»	«9»	«8»	«7»	«6»	«5»	«4»	«3»	«2»	«1»
I. Біг												
100 м	14,8	15,0	15,2	15,4	15,6	15,8	16,0	16,2	16,3	16,4	16,5	16,6
200 м	31,3	31,8	32,4	32,6	32,8	33,5	34,0	34,6	34,8	35,0	35,2	35,4
400 м	1.10,5	10.11,5	1.12,0	1.13,3	1.14,3	1.15,0	1.16	1.17,5	1.18	1.18,5	1.19	1.19,5
800 м	2.47	2.50	2.52	2.53,7	2.56,7	2.58	3.01,9	3.03	3.08	3.12	3.13	3.15
1500 м	5.54	5.58	6.05	6.10,2	6.20	6.25	6.30	6.35	6.40	6.45	6.50	6.55
с/ходьба 2000 м	12.50	13.00	13.15	13.28	13.48	14.00	14.14	14.20	14.25	14.30	14.35	14.40
II. Стрибки												
Довжину (см)	440	430	420	415	410	400	390	380	375	370	365	360
Висоту (см)	135	132	129	124	123	120	117	114	111	108	105	102
III. Метання												
Диску (1,5кг)	27,00	26,00	25,00	24,50	22,50	21,50	21,80	20,00	19,50	19,00	18,50	18,00
Спису (600г)	24,00	23,00	22,00	21,55	21,00	20,00	19,0	18,0	17,50	17,00	16,50	16,00
Ядро (5 кг)	8,50	8,25	8,00	7,80	7,65	7,25	6,95	6,50	6,25	6,00	5,75	5,50

Розглянуто і ухвалено
на засіданні циклової
комісії легкої атлетики
Протокол № від 2020 р.
Голова ЦК.
_____ М.А. БОРИСОВ