МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
КАМ'ЯНСЬКИЙ КОЛЕДЖ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ

ЗАТВЕРДЖУЮ
Голова приймальної комісії

_____ В.І. Чибісов
«19» ___02___ 2021р.

# УМОВИ ТВОРЧИХ КОНКУРСІВ

Напрям підготовки: 01 «Освіта» 014 «Середня освіта (фізична культура)»
01 «Освіта» 017 «Фізична культура і спорт»
(обраний вид спорту: футбол)
для вступу у 2021 році
(денна форма навчання)
на базової загальної середньої освіти

Кам'янське, 2021р.

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
КАМ'ЯНСЬКИЙ КОЛЕДЖ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ

# УМОВИ ТВОРЧОГО КОНКУРСУ З ВИДУ СПОРТУ «Футбол»
## Базова загальна середня освіта

### Нормативні вимоги з ОВС «Футбол» (хлопці)

| № | Бали / Вид | «12» | «11» | «10» | «9» | «8» | «7» | «6» | «5» | «4» | «3» | «2» | «1» |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Ведення м'яча з обведенням п'яти стійок з наступним ударом по м'ячу. Дистанція між стійками 3 м, перша стійка встановлюється на відстані 10 м. від лінії старту. Час фіксується в момент удару по м'ячу (с). | | | | | | | | | | | | |
| | | 6,8 | 6,9 | 7,0 | 7,1 | 7,2 | 7,3 | 7,4 | 7,5 | 7,6 | 7,7 | 7,8 | 7,9 |
| 2 | Жонглювання м'ячем (правою, лівою ногою, головою) – 2 спроби (разів). | | | | | | | | | | | | |
| | | 45 | 44 | 43 | 42 | 41 | 40 | 39 | 38 | 37 | 36 | 35 | 34 |
| 3 | Удар по нерухомому м'ячу на дальність по коридору шириною 20 м – 2 спроби (м). | | | | | | | | | | | | |
| | | 38 | 37 | 36 | 35 | 34 | 33 | 32 | 31 | 30 | 29 | 28 | 27 |
| 4 | Кидок футбольного м'яча однією рукою на дальність по коридору шириною 15 м – 2 спроби (м). | | | | | | | | | | | | |
| | | 25 | 23 | 22 | 21 | 20 | 19 | 18 | 17 | 16 | 15 | 14 | 13 |

У 2, 3 і 4 нормативах зараховується краща спроба.

Кожне з 4 випробувань оцінюється по 12-бальній системі. Загальна оцінка з обраного виду спорту (футбол) виводиться шляхом ділення суми оцінок на кількість нормативів (4).

**Загальна оцінка:**

| Оцінка в балах | «12» | «11» | «10» | «9» | «8» | «7» | «6» | «5» | «4» | «3» | «2» | «1» |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Сума балів | 48-45 | 44-39 | 40-35 | 36-33 | 32-29 | 28-25 | 24-21 | 20-17 | 16-13 | 12-9 | 8-5 | 4-1 |

Розглянуто і ухвалено на засіданні
циклової комісії спортивних ігор та
важкої атлетики
Протокол № 7 від 17.02.2021 р.
Голова ЦК
_____ В.І. Дерун

# УМОВИ ТВОРЧОГО КОНКУРСУ З ВИДУ СПОРТУ «Футбол»
## Базова загальна середня освіта

### Нормативні вимоги з ОВС «Футбол» (дівчата)

| № | Бали / Вид | «12» | «11» | «10» | «9» | «8» | «7» | «6» | «5» | «4» | «3» | «2» | «1» |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Ведення м'яча з обведенням п'яти стійок з наступним ударом по м'ячу. Дистанція між стійками 3 м, перша стійка встановлюється на відстані 10 м від лінії старту. Час фіксується в момент удару по м'ячу (с). | | | | | | | | | | | | |
| | | 9,0 | 9,1 | 9,2 | 9,3 | 9,4 | 9,5 | 9,6 | 9,7 | 9,8 | 9,9 | 10,0 | 10,1 |
| 2 | Жонглювання м'ячем (правою, лівою ногою, головою) – 2 спроби (разів). | | | | | | | | | | | | |
| | | 25 | 24 | 23 | 22 | 21 | 20 | 19 | 18 | 17 | 16 | 15 | 14 |
| 3 | Удар по нерухомому м'ячу на дальність по коридору шириною 20 м – 2 спроби (м). | | | | | | | | | | | | |
| | | 22 | 21 | 20 | 19 | 18 | 17 | 16 | 15 | 14 | 13 | 12 | 11 |
| 4 | Кидок футбольного м'яча однією рукою на дальність по коридору шириною 15 м – 2 спроби (м). | | | | | | | | | | | | |
| | | 16 | 15 | 14 | 13 | 12 | 11 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 |

У 2, 3 і 4 нормативах зараховується краща спроба.

Кожне з 4 випробувань оцінюється по 12-бальній системі. Загальна оцінка з обраного виду спорту (футбол) виводиться шляхом ділення суми оцінок на кількість нормативів (4).

**Загальна оцінка:**

| Оцінка в балах | «12» | «11» | «10» | «9» | «8» | «7» | «6» | «5» | «4» | «3» | «2» | «1» |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Сума балів | 48-45 | 44-39 | 40-35 | 36-33 | 32-29 | 28-25 | 24-21 | 20-17 | 16-13 | 12-9 | 8-5 | 4-1 |

Розглянуто і ухвалено на засіданні
циклової комісії спортивних ігор та
важкої атлетики
Протокол №7 17.02.2021 р
Голова ЦК
_____ В.І. Дерун

# СПИСОК ВИКОРИСТАНОЇ ЛІТЕРАТУРИ ДЛЯ РОЗРОБКИ КОНТРОЛЬНИХ НОРМАТИВІВ З ТВОРЧОГО КОНКУРСУ ОВС (ФУТБОЛ) НА БАЗІ ЗАГАЛЬНОЇ ТА ПОВНОЇ СЕРЕДНЬОЇ ОСВІТИ

**Основна:**


1. В.В.Соломонко, Г.А.Лисенчук, О.В. Соломонко, «Футбол», Київ, - 2005
2. Єдина спортивна класифікація України (Київ - 2006р.)
3. Г.А.Лисенчук, «Управление подготовкой футболистов», Киев,- 2003
4. «Правила гри у футбол» Посібник FIFA під редакцією К.Віхрова.
5. О.Ф.Артюшенко, А.І. Стеценко «Легка атлетика», -2012
6. А.Г.Айриянц ВОЛЕЙБОЛ. М.: Ф и С, 1976
7. Худолій О.М. Основи методики викладання гімнастики. – Харків: «ОВС», 2008.
8. Навчальна програма ДЮСШ, Київ - 2010р.
9. Навчальна програма з фізичної культури для учнів «9-11»класів(спеціалізовані класи по обраним видам спорту).


**Додадкова:**


1. Поплавський Л. Ю. Баскетбол. – К.: Олімпійська література, 2004
2. Беляева Л. В. Подвижные игры. – М.: ФиС, 1988
3. Портных Ю. И. Спортивные и подвижные игры.- М.:ФиС, 1984
4. Соломонко В.В. Футбол.- К.: Олімпійська література, 1997
5. Правила футболу FIFA 2015