

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
КАМ'ЯНСЬКИЙ ФАХОВИЙ КОЛЕДЖ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ

СХВАЛЕНО

Методичною радою коледжу
«11» лютого 2026 р.

Протокол № 7

Голова методичної ради коледжу
Наталія ПРОТАСЮК

ЗАТВЕРДЖЕНО

Педагогічною радою коледжу
«24» лютого 2026 р.

Протокол № 5

Голова педагогічної ради коледжу
Олена ГОВОРУХА



ПЕРЕЛІК ВИБІРКОВИХ ОСВІТНІХ КОМПОНЕНТІВ
освітньо-професійна програма «Вчитель фізичної культури»
спеціальність 014 Середня освіта, предметна спеціальність
014.11 Фізична культура

5 семестр

ВК 1. Методика викладання фізичної культури в НУШ – 3 кредити ЄКТС
Освітній компонент спрямований на опанування сучасних підходів до викладання фізичної культури в Новій українській школі, планування уроків, добору методів і форм роботи, орієнтованих на компетентнісний та діяльнісний підхід.

ВК 2. Основи фізичного виховання дітей дошкільного віку – 3 кредити ЄКТС
Компонент охоплює особливості фізичного розвитку дітей дошкільного віку, методику організації рухової активності, добір вправ та ігор для формування основ здорового способу життя.

ВК 3. Культура та етика професійної поведінки – 3 кредити ЄКТС
Компонент формує уявлення про професійну етику педагога, культуру спілкування, педагогічний такт, норми поведінки у професійній взаємодії з учнями, батьками та колегами.

ВК 4. Основи здоров'я та фізичної рекреації – 3 кредити ЄКТС
Компонент передбачає вивчення засад здоров'язбереження, організації активного дозвілля, використання засобів фізичної рекреації в освітній, профілактичній та оздоровчій роботі.

7 семестр

ВК 7. Методика виховної роботи та інклюзивна освіта – 3 кредити ЄКТС
Компонент спрямований на формування знань і вмінь щодо організації виховної роботи в закладі освіти, створення інклюзивного освітнього середовища та врахування індивідуальних потреб здобувачів освіти.

ВК 8. Біомеханіка — 3 кредити ЄКТС

Компонент охоплює основи біомеханічного аналізу рухів, закономірності механіки людського тіла та використання цих знань для підвищення ефективності рухової діяльності й профілактики травматизму.

8 семестр

ВК 5. Методика використання ІКТ на заняттях з фізичної культури – 3 кредити ЄКТС

Компонент передбачає ознайомлення з цифровими ресурсами, мультимедійними засобами, онлайн-сервісами та методикою їх застосування в освітньому процесі з фізичної культури.

ВК 6. Біохімія – 3 кредити ЄКТС

Компонент формує знання про біохімічні процеси в організмі людини, енергетичне забезпечення м'язової діяльності, обмін речовин і їх значення для фізичного навантаження та відновлення.

ВК 9. Теорія і методика навчання оздоровчого фітнесу – 3 кредити ЄКТС

Компонент спрямований на опанування основ побудови занять з оздоровчого фітнесу, добору вправ, дозування навантаження та методики роботи з різними групами населення.

ВК 10. Сучасні види рухової та фізичної активності – 3 кредити ЄКТС

Компонент передбачає ознайомлення із сучасними формами рухової активності, фітнес-технологіями, оздоровчими програмами та методикою їх використання в роботі з різними групами населення.

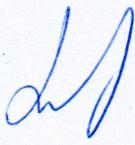
ВК 11. Організація позакласної та позашкільної роботи з фізичної культури – 3 кредити ЄКТС

Компонент охоплює методику планування та проведення спортивно-масових заходів, гурткової роботи, фізкультурно-оздоровчих і змагальних форм діяльності в закладі освіти та поза ним.

ВК 12. Курсова робота – 3 кредити ЄКТС

Освітній компонент спрямований на формування навичок самостійного пошуку, аналізу й узагальнення науково-методичної інформації, підготовки письмової роботи та презентації результатів дослідження.

Голова робочої групи з розробки
та оновлення переліку
вибіркових дисциплін



Наталія ПРОТАСЮК

Секретар робочої групи



Наталія ЗАЙЦЕВА