

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
КАМ'ЯНСЬКИЙ ФАХОВИЙ КОЛЕДЖ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ

СХВАЛЕНО

Методичною радою коледжу

«11» лютого 2026 р.

Протокол № 7

Голова методичної ради коледжу

Наталія ПРОТАСЮК

ЗАТВЕРДЖЕНО

Педагогічною радою коледжу

«24» лютого 2026 р.

Протокол № 5

Голова педагогічної ради коледжу

Олена ГОВОРУХА



ПЕРЕЛІК ВИБІРКОВИХ ОСВІТНІХ КОМПОНЕНТІВ
освітньо-професійної програми «Фізична культура і спорт»

Загальний обсяг вибіркової складової становить **12 кредитів ЄКТС**. Усі вибіркові освітні компоненти мають обсяг **2 кредити ЄКТС** та завершуються **заліком**.

3 семестр: здобувачу освіти пропонуються такі вибіркові освітні компоненти:

ВК 1. Основи педагогічної майстерності — 2 кредити ЄКТС
Освітній компонент спрямований на формування педагогічної техніки, професійного мовлення, умінь організації взаємодії із здобувачами освіти, розвитку комунікативної культури та педагогічного такту.

ВК 5. Історія фізичної культури — 2 кредити ЄКТС
Освітній компонент охоплює основні етапи розвитку фізичної культури і спорту у світі та в Україні, становлення олімпійського руху, історичні традиції фізичного виховання та спорту.

ВК 8. Основи здоров'я та фізична рекреація — 2 кредити ЄКТС
Освітній компонент передбачає вивчення засад збереження і зміцнення здоров'я, організації активного дозвілля, використання засобів фізичної рекреації в освітній та оздоровчій діяльності.

ВК 12. Культура та етика професійної поведінки — 2 кредити ЄКТС
Освітній компонент формує знання про норми професійної етики, культуру спілкування, діловий етикет, відповідальну поведінку фахівця у сфері фізичної культури і спорту.

4 семестр: здобувачу освіти пропонуються такі вибіркові освітні компоненти:

ВК 6. Основи філософських знань — 2 кредити ЄКТС
Освітній компонент спрямований на формування світоглядної культури, розвиток критичного мислення, розуміння основних філософських ідей та їх значення для професійної діяльності.

ВК 7. Гігієна та основи медичних знань — 2 кредити ЄКТС
Освітній компонент охоплює питання особистої та спортивної гігієни, профілактики порушень здоров'я, основ медичних знань і безпечної організації фізкультурно-спортивної діяльності.

ВК 9. Основи теорії здоров'я та здорового способу життя — 2 кредити ЄКТС

Освітній компонент розкриває сутність здоров'я як комплексної категорії, чинники його збереження, принципи здорового способу життя та шляхи формування здоров'язбережувальної поведінки.

ВК 10. Сучасні види рухової та фізичної активності — 2 кредити ЄКТС

Освітній компонент передбачає ознайомлення із сучасними формами рухової активності, фітнес-технологіями, оздоровчими програмами та методикою їх використання в роботі з різними групами населення.

5 семестр: здобувачу освіти пропонуються такі вибіркові освітні компоненти:

ВК 3. Вікова психологія — 2 кредити ЄКТС

Освітній компонент спрямований на вивчення вікових особливостей психічного розвитку людини, закономірностей формування особистості, мотивації та поведінки в різні вікові періоди.

ВК 4. Основи економічної теорії — 2 кредити ЄКТС

Освітній компонент передбачає опанування базових економічних понять і закономірностей, формування економічного мислення та розуміння соціально-економічних процесів.

6 семестр: здобувачу освіти пропонуються такі вибіркові освітні компоненти:

ВК 2. Теорія і методика навчання оздоровчого фітнесу — 2 кредити ЄКТС

Освітній компонент охоплює основи побудови та проведення занять з оздоровчого фітнесу, добір вправ, дозування навантаження, організацію безпечної та ефективної рухової активності.

ВК 11. Основи масажу, ЛФК — 2 кредити ЄКТС

Освітній компонент передбачає ознайомлення з основами масажу та лікувальної фізичної культури, їх застосуванням у відновлювальній, профілактичній та оздоровчій роботі.

Голова робочої групи з розробки
та оновлення переліку
вибіркових дисциплін

Наталія ПРОТАСЮК

Секретар робочої групи

Наталія ЗАЙЦЕВА