

Вибірковий освітній компонент (ВК 1)

ОСНОВИ ПЕДАГОГІЧНОЇ МАЙСТЕРНОСТІ

Твоя трансформація від
спортсмена до справжнього
лідера та майстра-тренера.

Кам'янський фаховий коледж
фізичного виховання

Спеціальність А7 «Фізична культура і спорт»

1930

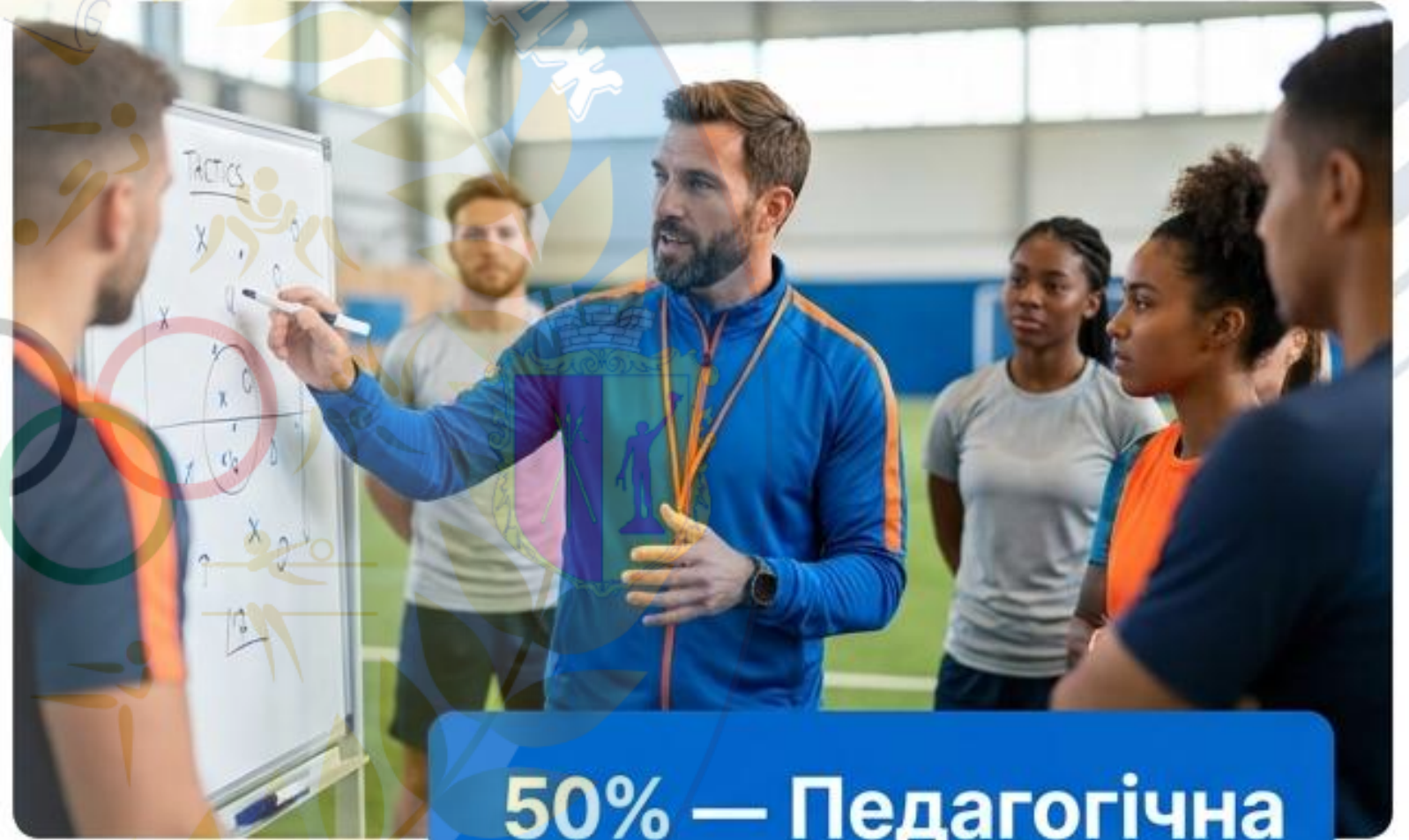


Знати правила спорту — ще не означає вміти надихати команду.



50% — Фізична підготовка.

Знання анатомії, техніки та правил. Це робить тебе хорошим спортсменом.



50% — Педагогічна майстерність.

Вміння передати знання, мотивувати до дій та вирішувати конфлікти. Це робить тебе видатним тренером.

**Цей курс — міст між твоїми
спортивними навичками та
лідерським потенціалом.**

Що таке педагогічна майстерність?

Професійна компетентність

Глибоке розуміння методів та принципів фізичного виховання.

Педагогічна техніка

Інструменти впливу: голос, дикція, міміка, постава та невербальна комунікація.

Гуманістична спрямованість

Емпатія, педагогічний такт та створення інклюзивного середовища.

Ефективний фахівець фізичної культури і спорту.

Архітектура курсу

60

Годин

2

Кредити ЄКТС

2

Змістові модулі

Форма контролю:
ЗАЛІК

18 год. – Практичні
квести та тренінги
(Діємо!)

12 год. – Лекції
(Пізнаємо)

4 год. – Семінари
(Обговорюємо)

26 год. – Самостійна
робота та проекти
(Творимо)

30%

20%

7%

43%

Модуль 1: Тренажерний зал для твого характеру

Заняття як «театр одного актора».
Починаємо з володіння собою.



Феномен майстерності

Що відрізняє ремісника від митця у спорті.



Емоційний контроль

Психологічне налаштування та саморегуляція емоційного стану.



Професійний імідж

Зовнішній вигляд та формування персонального бренду фахівця.



Самовиховання

Шляхи безперервного професійного розвитку.



Модуль 2: Майстер комунікації

Педагогіка партнерства. Як керувати аудиторією та вибудовувати довіру.



Управління увагою

Способи впливу: переконання, навіювання, особистий приклад.



Подолання бар'єрів

Як зняти напругу в системі «тренер – спортсмен».



Активне слухання

Емпатія та перцептивна сторона спілкування.



Організація івентів

Від звичайного уроку до масштабного спортивного свята.



Анатомія майстра: Дві сторони однієї медалі

Педагогічна техніка — це гармонія між тим, що ви відчуваєте, і тим, що бачить команда.



ВНУТРІШНЯ ТЕХНІКА (Що всередині)

Саморегуляція психоемоційного стану

Педагогічний такт і відчуття міри

Емпатія та розуміння стану спортсмена

Миттєвий аналіз педагогічної ситуації



ЗОВНІШНЯ ТЕХНІКА (Що зовні)

Голос, дихання та чітка дикція

Виразна міміка та пантоміміка

Впевнена постава та мова тіла

Ораторське мистецтво та режисура дій

Твоє тіло — твій головний інструмент

Міміка.

Здатність передавати впевненість, підтримку або вимогливість одним поглядом.

Дихання та дикція.

Професійне мовлення, що пробивається крізь шум спортзалу без зриву голосу.

Пантоміміка.

Невербальна комунікація, що дублює та підсилює тактичні вказівки.

Просторова присутність.

Фізична впевненість, що автоматично викликає повагу аудиторії.

Контроль над хаосом: Вирішення конфліктів

Спорт — це завжди емоції. Майстерність полягає у тому, щоб направляти їх у конструктивне русне русло.

1. Діагностика

Розпізнавання типу конфліктної особистості та причин.

2. Педагогічний такт

Етична пауза, збереження власної саморегуляції.

3. Моделювання поведінки

Вибір стратегії: партнерство замість домінування.

4. Безпечне середовище

Відновлення психологічного клімату в команді.

Ніяких нудних лекцій. Тільки практика.

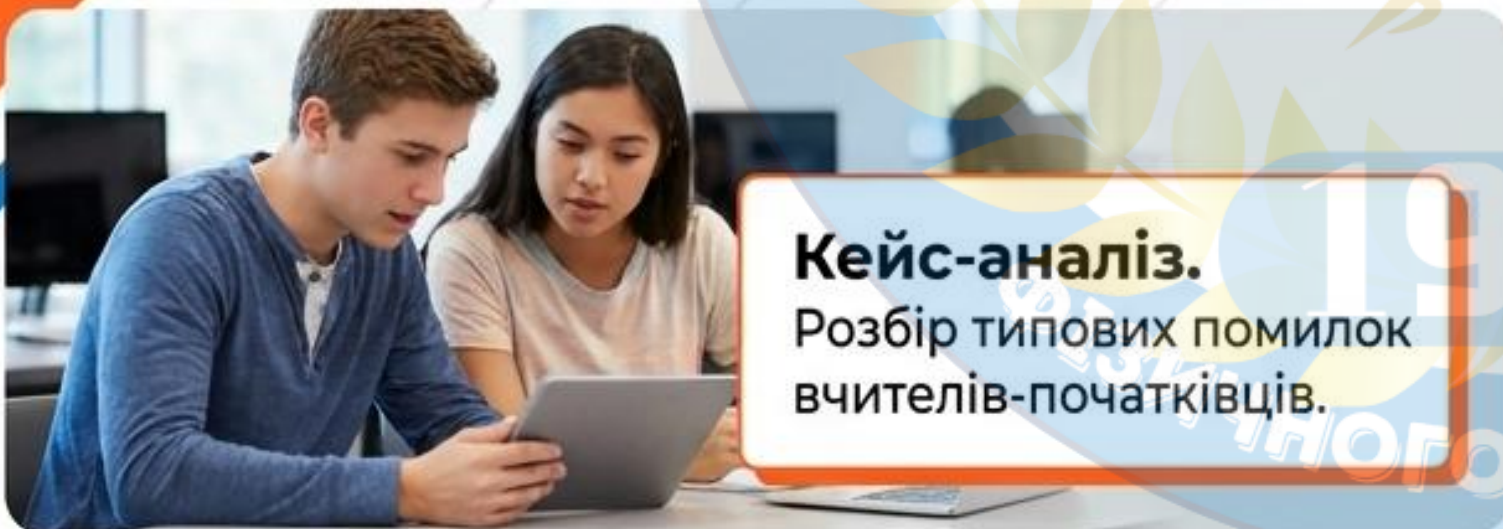


Квест-заняття.

Наприклад, конкурс майстерності педагогічного спілкування в діалозі.

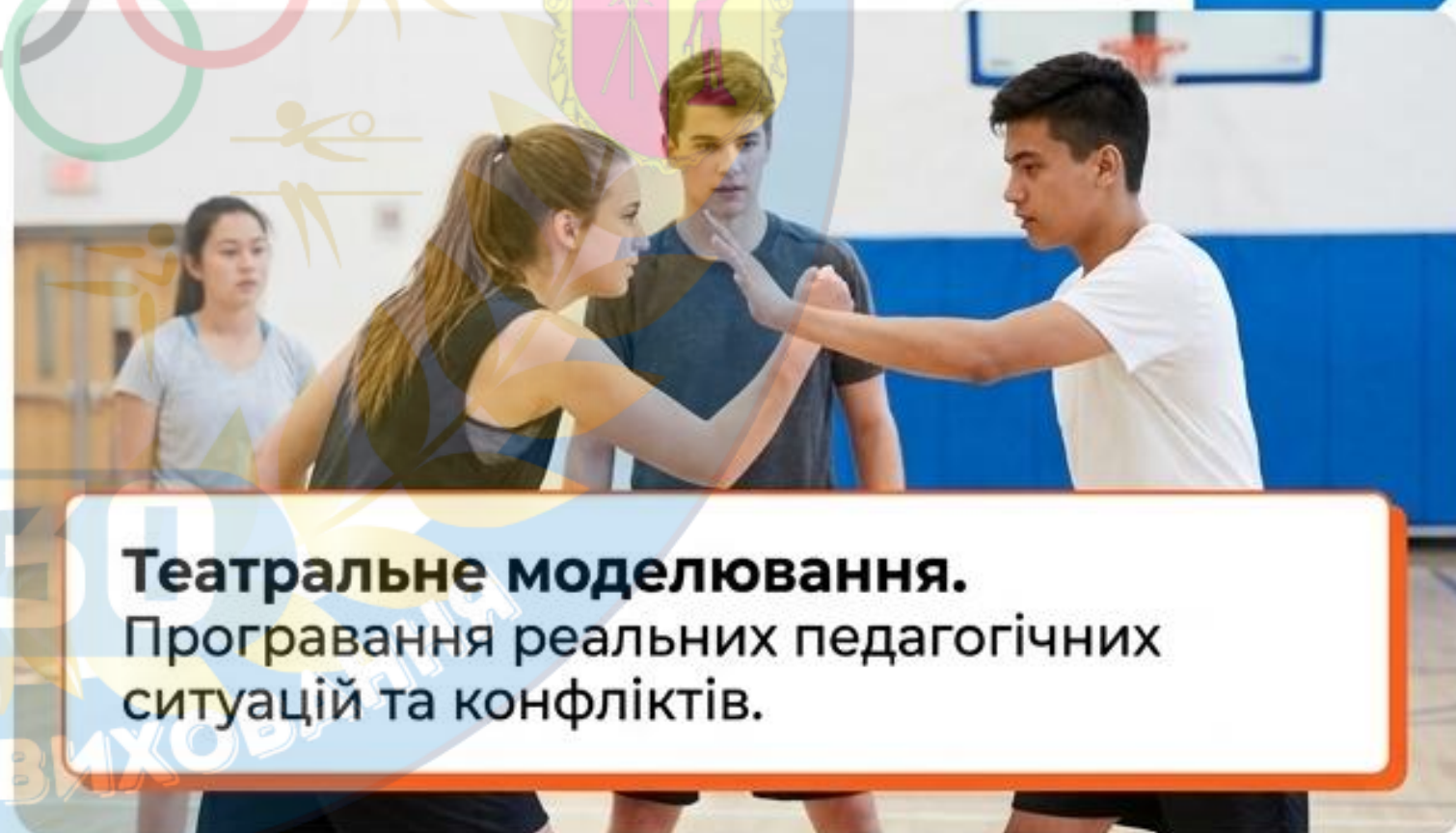
Мозкові штурми.

Робота в малих групах для творчого вирішення задач.



Кейс-аналіз.

Розбір типових помилок вчителів-початківців.



Театральне моделювання.

Програвання реальних педагогічних ситуацій та конфліктів.

В рамках курсу ти не просто складаєш іспит. Ти виконуєш проєктно-дослідницьку роботу «Імідж сучасного фахівця у сфері фізичної культури».

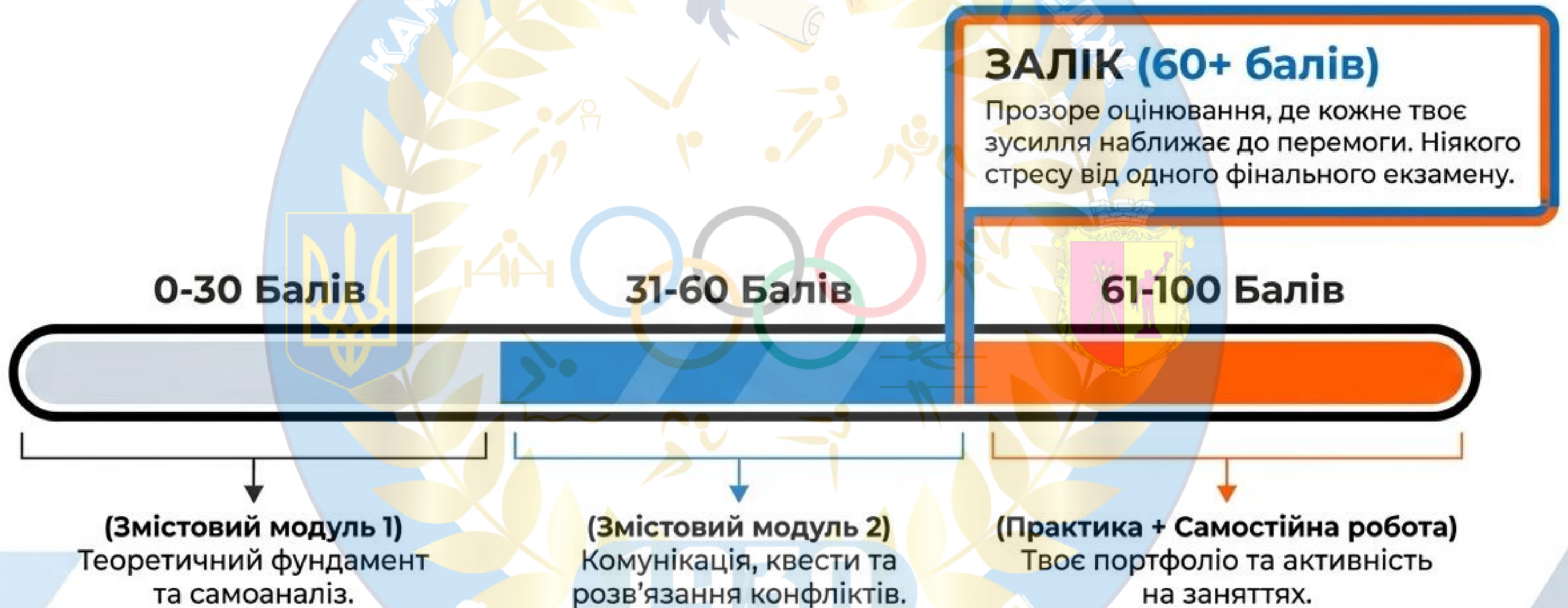
В рамках курсу ти не просто складаєш іспит. Ти виконуєш проєктно-дослідницьку роботу «Імідж сучасного фахівця у сфері фізичної культури».

Систематизація власних досягнень та методів.

Готовий інструмент для майбутніх роботодавців або клієнтів.



Гейміфікація оцінювання: Як здобути свої 100 балів



Твій новий арсенал (Розблоковані компетентності)



Комунікатор (ЗК 4, РН 2)

Вміння переконливо говорити професійною мовою та володіти увагою будь-якої аудиторії.



Психолог (СК 7, РН 19)

Здатність «читати» психоемоційний стан спортсменів та вчасно коригувати навантаження.



Організатор (СК 2, РН 7)

Навички організації бездоганних фізкультурних заходів, уроків та тренувань.



Формування мотивації до фізичного самовдосконалення (СК 9) починається з твого слова, твоєї поведінки та твоєї віри в учня.

Справжній вплив

Педагогічна майстерність – це невидима сила. Це те, що перетворює звичайний набір фізичних вправ на звичку на все життя. Це здатність виховати не лише тіло, але й особистість.

Твоя команда чекає на лідера. Навчись ним бути.

Обирай вибірковий
освітній компонент
«Основи педагогічної
майстерності» (ВК 1)
у своєму індивідуальному
навчальному плані.



[Скануй, щоб
зробити вибір]

Розвивай свою майстерність. Ставай кращим.